

The page features decorative pink elements: a large abstract shape in the top-left corner, a cluster of three teardrop shapes in the top-right, and three wavy lines in the bottom-left. The background has a light, watercolor-like texture.

às vezes  
o coração  
só precisa de pausa  
ficar em silêncio  
olhar o céu  
respirar fundo  
não é desistir  
é recomeçar  
é o corpo pedindo calma  
é a mente se encontrando  
é a alma juntando forças  
para florescer de novo

*Autora: Deise Ribeiro*